

# Anclajes y autohipnosis para vender

Utilice anclajes positivos y el poder de la autohipnosis para fidelizar miles de clientes.



Anthony Yalet

**[lomasalto.com](http://lomasalto.com)**

Este material puede ser distribuido **GRATUITAMENTE**, siempre y cuando se mantenga su contenido intacto, al igual que sus enlaces.

## ÍNDICE

### Contenido

ÍNDICE .....	2
Introducción.....	3
Los anclajes mentales. ....	4
¿Cómo crear anclajes positivos para ser un vendedor estrella? .....	6
Ejemplo 1: Creando el ancla del mejor día de ventas.....	6

## Introducción.

Decenas de investigaciones han demostrado el poder del pensamiento positivo y se sabe que las personas que obtienen grandes resultados en cualquier área de la vida, han aprendido a creer en sí mismos y sus proyectos.

Lo cierto es que la gente quiere tener una mayor autoconfianza, sentir en lo profundo de su ser que logrará las metas que se propone. En la práctica esto no es tan sencillo, porque esa seguridad y certeza que las cosas saldrán bien se obtiene en base a esfuerzo organizado y una seria preparación.

Quizás usted ha observado que dominar el pensamiento no es una labor fácil, sino que se requiere de mucha voluntad y perseverancia. Por ejemplo si usted va a realizar una actividad que está fuera de su zona de confort, digamos dedicarse a las ventas inmobiliarias, lo normal es que se mentalice en que todo será espectacular, pero en muy probable que en el fondo tenga pensamientos negativos, dudas y su entusiasmo comience a disminuir. ¿Por qué sucede esto? Porque hay una resistencia natural de la mente a los cambios y cuando no se ha transitado un camino, realmente resulta difícil experimentar autoconfianza.

La buena noticia es que sí existen atajos para engañar la mente con el objetivo de reducir la resistencia al cambio, pensar positivamente y lograr una alteración radical en el sistema de creencias para alcanzar metas. Dentro de esas estrategias están las técnicas de los anclajes mentales positivos y la autohipnosis, con ellas es posible alcanzar grandes resultados en poco tiempo.

El potencial de la carrera como vendedor es inmenso, usted puede trascender a nivel mundial si se lo propone, especialmente en esta época donde el acceso a la información y las redes comerciales no conocen fronteras.

A lo largo de este material, conocerá una serie de diversas tácticas para usar los anclajes mentales y el proceso de autohipnosis para eliminar miedos, mejorar su desempeño, superar malos hábitos, romper cadenas internas, adquirir grandes habilidades y determinar la ruta más expedita para hacer realidad sus sueños.

Esta guía es un excelente complemento al [PROGRAMA DE VENTAS](#), porque le revela algunos secretos del arte de la autosugestión para modificar su visión interna de la realidad, al hacerlo, toda meta será alcanzable para usted.

## **Los anclajes mentales.**

¿Qué son los anclajes mentales?

Es la percepción de un estímulo interno o externo que conduce a cierto estado mental y emocional.

Ejemplos de anclajes mentales:

- Estar en otro país y percibir el aroma de una comida típica que le genere los recuerdos de la estadía en su país, puede ser un lugar específico, por ejemplo recordar las visitas a la feria.
- Ver un perro pastor alemán y experimentar miedo, porque se recuerda que hace 10 años se sufrió una grave mordida por un perro de esa raza.
- Observar que pasa un vehículo de cierto tipo y se recuerda que uno igual fue el primero que se tuvo en la familia.
- Sentir que alguien le coloca la mano en el hombro y recordar el día en que le dieron el ascenso a la gerencia general de la compañía.
- Ver a un niño disfrazado de oso y recordar que usted en su niñez también se disfrazó de oso.
- Escuchar una canción y recordarse de las épocas antiguas de navidad que pasaba en su ciudad natal.
- Etcétera.

Lo interesante de los anclajes mentales es que pueden revivir momentos del pasado con una intensidad emocional muy grande, algo típico con las fobias, para una persona que siente fobia por las serpientes, a veces no es capaz de verlas ni siquiera en un programa de televisión, porque comienza a sudar, experimentar taquicardia, ansiedad, temblor y cualquier otro síntoma fisiológico, lo que ocurre es que el ancla mental es tan fuerte que una sola imagen dispara el momento intenso y angustiante que se sufrió hace 5 años con una picadura de una serpiente que dejó a una persona al borde de la muerte.

Los anclajes mentales positivos tienen el propósito de lograr esa conexión emocional intensa de experiencias gratificantes y traer esos recuerdos al presente para buscar un detonador conveniente que ayude a la persona a mejorar su vida.

Realmente es muy interesante cómo funciona el poder de la mente y uno de sus fundamentos más importantes es que no hace distinción en el tiempo o la realidad, de modo que un recuerdo puede ser suficiente razón para paralizar a una persona, aumentar su autoconfianza o tomar una decisión osada.

En base a la imaginación usted puede dirigir su mente hacia donde quiere y con ello incidir en la conducta y por supuesto en los resultados que obtiene.

Por un momento piense en los diferentes desafíos que tiene como vendedor, por ejemplo los siguientes:

- Tiene temor de recibir rechazo por parte de los prospectos.
- Le da miedo poner en práctica las diferentes técnicas de ventas.
- Cuando se trata de trabajar horas adicionales busca cualquier excusa para no hacerlo.
- No sabe manejar las objeciones.
- Cree que es imposible volverse rico a través de las ventas.
- Considera que es un mal vendedor.
- Siente ansiedad cada vez que va a proponer los cierres.
- Etcétera.

¿De dónde vienen todas estas ideas? Por supuesto que de su propia mente. Dado que la mente es manipulable, entonces significa que sí es posible cambiar esas ideas negativas y sustituirlas por conceptos positivos que le ayudarán a ser un vendedor estrella.

Las ideas negativas mostradas en el apartado anterior, pueden sustituirse por pensamientos positivos como los siguientes:

- Yo me muestro seguro y sereno con cada uno de mis prospectos, sé que tengo mucho que ofrecerles para que mejoren sus vidas.
- Siempre empleo las técnicas de ventas y voy mejorando mi carrera de vendedor profesional.
- Me emociona trabajar horas adicionales, porque sé que esa dedicación me está llevando al éxito.

- Manejo muy bien las objeciones, en la mayoría de casos me anticipo a ellas y las restantes las respondo de manera conveniente.
- Estoy totalmente seguro que me volveré inmensamente rico a través de mi trabajo como vendedor.
- Me considero un extraordinario vendedor.
- Sé proponer los cierres en el momento oportuno y por ello mis ventas aumentan cada día.
- Etcétera.

Está claro que para cumplir metas no basta con emplear afirmaciones positivas, sino que hay que creerlas de todo corazón y esto lo logrará aplicando los anclajes y las técnicas de autohipnosis.

### **¿Cómo crear anclajes positivos para ser un vendedor estrella?**

Existen varias formas de lograrlo, observemos los siguientes ejemplos:

#### ***Ejemplo 1: Creando el ancla del mejor día de ventas.***

##### **Paso No 1.**

Recuerde cuál ha sido su mejor día de ventas, haga memoria de los resultados, su sonrisa, entusiasmo, la fluidez de sus palabras con cada uno de sus clientes, su vestimenta impecable, las felicitaciones recibidas por su jefe y compañeros y todo detalle relacionado a ese día.

##### **Paso No 2.**

Construya la película de ese día exitoso y luego repásela en su mente varias veces, puede hacerlo 10 o 20 veces, más si lo considera necesario. Pero lo más importante es que su visualización sea tan precisa que vuelva a experimentar esa enorme motivación y alegría.

##### **Paso No 3.**

Ahora que ya tiene la película de éxito, entonces construya un estímulo en el presente que inconscientemente lo remontará a su película. Por ejemplo puede usar una palabra sugestiva para usted y que después usará en el proceso de la venta. Digamos: ¡excelente!, ¡muy bien!, ¡fantástico!, ¡bravo!

También puede usar algunos estímulos con gestos, por ejemplo: levantar el dedo pulgar, mostrar la palma de su mano derecha, asentir con la cabeza, etcétera.

#### **Paso No 4:**

Una vez que ha construido el ancla presente relacionada con su día exitoso, entonces repase esa idea, hágalo muchas veces y después se volverá reflejo condicionado, por ejemplo si usted vinculó un chasquido de los dedos junto con la palabra "perfecto". Entonces volverá a experimentar las emociones e ideas que tuvo en ese gran día y su mente subconsciente entenderá que quiere hacer una réplica de esos resultados, de modo que sus posibilidades de lograrlo aumentarán significativamente en la medida en que persevere.

El funcionamiento de los anclajes mentales positivos es muy efectivo a largo plazo, usted debe aplicarlos lo más seguido que pueda, para que esos sentimientos de éxito se mantengan junto a usted y luego se vuelvan toda una experiencia de vida.

Si desea recibir el resto del material y conocer los secretos que aplican los mejores vendedores del mundo, entonces adquiera el [PROGRAMA DE VENTAS](#), el cual contiene más de 15 materiales con todos los aspectos que debe considerar para lograr la realización profesional como vendedor.

Descubra el mejor y más completo programa de ventas:  
<http://www.lomasalto.com/programa-de-ventas.html>

---

# Más información:

**[Info@lomasalto.com](mailto:Info@lomasalto.com)**

**[www.lomasalto.com](http://www.lomasalto.com)**